



CLINICA

EL TESORO

WWW.CLINICAELTESORO.COM

ABDOMINOPLASTIA

¿Qué es la abdominoplastia?

Su finalidad es eliminar el exceso de piel y grasa de la parte media y baja del abdomen, formar una cintura pequeña y reforzar la musculatura de la pared abdominal. Este procedimiento reduce el aspecto abombado del abdomen.

Recuerda... Este procedimiento te ayudará a eliminar esos estorbosos bananitos que te atormentan, pero a cambio dejará una cicatriz permanente cuyo tamaño depende de la cantidad de grasa y la flacidez de la piel, si bien, existe la alternativa de la liposucción para evitarla sólo puede realizarse si no existe flacidez, estrías o exceso de grasa en la piel.

¿Quieres saber si eres apta para realizarte una abdominoplastia?

Esta cirugía es para aquellas personas que tienen exceso de grasa pero no sobrepeso u obesidad, por eso si este es tu caso, debes controlar primero tu peso, para obtener excelentes resultados con esta cirugía.

Importante tener presente... No es una cirugía para bajar de peso.

¿Has tenido varios embarazos? Si tu respuesta es afirmativa, felicitaciones, esta es una cirugía especialmente útil para mujeres como tú, que han tenido varios embarazos y en consecuencia, la piel y músculos abdominales se han

relajado y no han recuperado su tono inicial.

También puede mejorar la pérdida de elasticidad de la piel, situación frecuentemente asociada a una obesidad moderada.

Ah! y si existen cicatrices previas en el abdomen, esta cirugía puede no ser tu mejor opción o las cicatrices pueden cambiar de posición

Pasos para la cirugía

1. Consulta Inicial.

Con un cirujano plástico, preferiblemente miembro de la Sociedad Colombiana de Cirugía Plástica, como el doctor Juan Esteban Sierra. En esta consulta el evaluará tu estado de salud, tus condiciones físicas y mentales y te explicará de manera detallada el procedimiento, para que tu estés al tanto de todo lo que pasará con tu cuerpo.

Es muy importante que contestes todas las preguntas con total sinceridad, de ello depende el éxito de la cirugía y que puedas satisfacer todas tus expectativas.

2. Cita Preoperatoria.

En esta, se determinará cuál es el procedimiento óptimo que te proporcione una silueta corporal más adecuada. Se solicitan exámenes preoperatorios y se realizan fotografías.

3. Cita con el anesthesiólogo

Durante la consulta también te explicarán cuál es el tipo de anestesia que se empleará. Y se resolverán todas tus inquietudes que puedas tener al respecto.

Y Después de la cirugía (post-operatorio)

- En las primeras 24 horas se debe permanecer en reposo absoluto y en la clínica
- Se coloca un dren que permanece en su lugar por 8 días
- Las primeras 2 semanas se debe evitar la extensión total del tronco.
- Los puntos son retirados hasta el decimocuarto día.
- El ejercicio (gimnasia) y esfuerzos físicos deberán ser evitados por 6 semanas.
- Debe usarse una faja durante 30 a 60 días aproximadamente postoperatorio.
- El resultado definitivo se ve después de alrededor de 6 meses
- Las cicatrices cambian de aspecto y color en un periodo de 1 año. ¡Tranquila! A pesar de que las cicatrices no desaparecerán nunca, estas no serán visibles, incluso cuando se lleve bikini.

¿Cuánto tiempo dura el resultado de la cirugía?

Si sigues las recomendaciones de una dieta sana combinada con ejercicio el resultado será permanente.

Los embarazos después de la cirugía, la fuerza de la gravedad, el sedentarismo y los malos hábitos alimenticios pueden afectar el resultado y hacer necesario algún retoque o repetición.

Si te da temor....

Te contamos que todos los años se realizan cientos de abdominoplastias con éxito. Cuando son realizadas por un cirujano plástico calificado como el Doctor Juan Esteban Sierra, los resultados suelen ser muy buenos.

Sin embargo es bueno saber que siempre que se realiza una cirugía existen riesgos, los cuales puede explicarte el Médico Especialista en consulta, no olvides resolver todas las inquietudes que tengas.

¡Quiérete tanto como vales! osea, DEMASIADO.

NUNCA te operes con un Médico NO Cirujano Plástico, en una clínica no habilitada, en un quirófano sin recursos, sin los mínimos exámenes preoperatorios, sin recibir evaluación previa del anestesiólogo, sin confianza suficiente en el Cirujano o con alguna enfermedad no manifestada o conocida por el Cirujano Plástico.