



CLINICA

EL TESORO

WWW.CLINICAELTESORO.COM

LIPOSUCCIÓN

¿Qué es la liposucción?

La liposucción es un procedimiento para eliminar depósitos grasos que sean de difícil eliminación con dieta o ejercicio. Es importante que sepas, no es un procedimiento para adelgazar o para tratamiento de la obesidad.

Mediante esta técnica se puede aspirar grasa de distintas partes del cuerpo: caderas, muslos, rodillas, tobillos, brazos, abdomen, cara, etc. La liposucción puede realizarse con anestesia local y sedación, pero en casos muy extensos se llevará a cabo con anestesia general. Esta técnica siempre se realiza en un quirófano.

Es normal que aparezcan morados e inflamación de los tejidos en la zona aspirada. No se deben evaluar los resultados de una liposucción antes de que hayan transcurrido un mínimo de tres meses. Se llama lipoescultura cuando la grasa extraída se usa para reinyectarla en glúteos u otras áreas.

¿Y es para mí?

Esta cirugía es para ti, si posees un peso cercano a lo normal pero que tienes depósitos de grasa en áreas localizadas. ¡**Importantísimo!** Si tienes un estado general de salud bueno, eres estable psicológicamente y eres realista en tus expectativas.

Es importante para tener en cuenta que para obtener un

contorno final óptimo debes poseer una piel firme y elástica, puesto que la piel flácida, que "cuelga" no se redistribuirá sobre el nuevo contorno corporal y podría requerir algún procedimiento quirúrgico diferente para eliminar el exceso de piel.

La liposucción no está recomendada si has tenido una cirugía reciente en la zona a tratar, si tienes mala circulación en esa zona o si se padeces problemas cardíacos o respiratorios. y recuerda, que la liposucción no elimina las celulitis.

¿Qué pasos debo seguir para la liposucción?

1. Consulta Inicial

En la primera consulta se evaluaremos tu estado general, los depósitos de grasa existentes, el tono y firmeza de tu piel. El Doctor Juan Esteban Sierra, Te explicará los métodos alternativos para mejorar tu contorno corporal, como la abdominoplastia y juntos discutirán las opciones o la combinación de procedimientos que sean mejor para usted.

Te solicitaremos exámenes preoperatorios y haremos algunas fotografías.

2. Cita con el anestesiólogo

Tendrás una cita con el anestesiólogo quien le resolverá las inquietudes que pueda tener al respecto.

En esta cita debes exponer tus expectativas de manera sincera y franca, para que sea posible plantearte las alternativas disponibles para tu problema, con los riesgos y limitaciones de cada una de ellas.

Se te explicará cuál es el tipo de anestesia que se empleará, la necesidad o no de ingresar en la clínica donde se realice la cirugía y los costos de la intervención.

Es importante que nos informes si has tenido alguna pérdida o ganancia de peso importante o si en alguna cirugía previa se presentó algún problema y si eres fumador o tomas algún medicamento o vitamina.

¿Dónde se realiza una liposucción?

Esta cirugía debe realizarse en el quirófano de una clínica habilitada por la Secretaría de Salud de la Ciudad, una clínica que posea todos los recursos técnicos y humanos.

¡Cuidate! Esta cirugía nunca deberá realizarse en un consultorio o en una clínica que no posea quirófanos de óptima categoría, habitaciones para hospitalización y laboratorio para la realización de exámenes que puedan necesitarse en un momento dado. Es importante conocer la trayectoria de la clínica lo cual le ofrecerá mayor seguridad.

Aunque las clínicas ideales son costosas, no debe hacerse ningún ahorro en este sentido pues de ello depende la tranquilidad y la seguridad del paciente.

Si te haces esta pregunta: ¿Cuál es la diferencia entre lipoescultura y liposucción? te contamos...

La liposucción es la extracción de grasa que se encuentra bajo la piel, en el tejido subcutáneo. Se llama lipoescultura cuando esta grasa se usa para reinyectarla en glúteos u otras áreas.

Y después de la intervención...

-Se debe usar una faja elástica durante 4 semanas y posteriormente sólo durante el día durante unas semanas

más dependiendo de la evolución.

-Se formulan antibióticos para prevenir la infección. Las áreas tratadas estarán hinchadas, con hematomas y se puede tener una sensación de quemazón.

-Raramente causa dolor intenso en el postoperatorio.

-Debes comenzar a caminar tan pronto como te sea posible (para prevenir la formación de trombos venosos en las piernas)

-No debes realizar actividades intensas durante 2 a 4 semanas.

-Los puntos serán retirados entre los 8 y 10 días y usted podrá volver a trabajar entre 3 a 10 días después de la intervención

-Una mínima inflamación puede mantenerse durante 3 o más meses.

-A los pocos días se deben realizar masajes de drenaje linfático, son necesarios aproximadamente 15, tienen la finalidad de producir una desinflamación homogénea de la piel. (Ver tratamientos Postoperatorios Pag.)

-Debes evitar ejercicios físicos (gimnasia) por 4 semanas dependiendo de la extensión del área tratada.

-y también huir del sol durante un mínimo de 3 meses para impedir la aparición de manchas en la piel.

¿Existen riesgos? ¿Hay garantías?

La liposucción es una técnica segura, siempre y cuando se seleccione bien al paciente, el quirófano esté bien equipado y sea realizada por un cirujano plástico calificado. Sin embargo, en algunos casos se pueden producir complicaciones.

¿Cuanto tiempo dura el resultado de la cirugía?

Los resultados pueden ser permanentes siempre y cuando mantengas una dieta adecuada y practiques ejercicio periódicamente.